

【2021年度 ZEN SPA 療程一覽表】

2021年01月01日起至12月31日適用

療程名稱		內 容	時 間	收 費
經典套裝	頂級暖宮回春	先以歐式肌肉放鬆手法，搭配瑞士進口100%純植物精油，舒緩您全身壓力，臉部淋巴排毒按摩，再敷上純天然植物嫩白保濕面膜，讓您達到美麗又舒壓的雙重功效。*適合肌肉痠痛、神經緊張、壓力大、臉部粗糙者。	100 min.	NT\$4,800 /人
	頂級慢活SPA	以天然酵素去除背部多餘角質，再以進口黑海泥裹敷背部，可排除體內毒素、活化細胞，用歐式肌肉放鬆手法，讓您整個後背，從頭到腳暢通督脈、釋放壓力、消除痠痛。*適合頭、肩頸、背部痠痛及想美背者。	80 min.	NT\$4,800 /人
	頂級脈輪能量平衡	專為尊貴的您特別設計，全然的寵愛自己、完全的放鬆身心靈，先以純天然植物萃取系列去除背部多餘角質，以黑海泥背部裹敷，再用頂級七脈精油，幫助身體平衡淨化，最後用律動手法，頭部舒壓放鬆、全身完全放鬆精油按摩。*適合全身痠痛、壓力大、角質過多及欲全身排毒者。	150 min.	NT\$8,000 /人
身心靈放鬆	心靈漫步 (全背放鬆)	針對背部及腿部痠痛者，以肌肉放鬆手法，從腳底到頭頂舒緩全背部僵硬之肌肉，快速消除疲勞，療程後讓您像漫步雲端的輕盈、完全放鬆。 *適合長途開車、久坐辦公室及電腦族者。	50 min.	NT\$3,000 /人
	心靈漫舞 (全身放鬆)	歐式肌肉放鬆手法，搭配心靈音樂及純天然精油，再加上芳療師充滿感情與韻律的雙手，釋放每一吋肌肉與神經的壓力，進行全身淨化、促進血液循環，喚醒您身心靈的平衡。*適合全身肌肉痠痛、神經緊張、工作壓力大者。	70 min.	NT\$3,800 /人
身體深層經絡按摩	深層解壓 (全背)	以獨家歐式肌肉放鬆手法，搭配中式經絡及穴道按壓，背部深層解壓，並順暢體內之氣，深層舒緩背部及腿部僵硬的肌肉，舒解疲憊。*適合肌肉僵硬、久坐辦公室及低頭族。	50 min.	NT\$3,400 /人
	深層解壓 (全身)	以獨家歐式肌肉放鬆手法，搭配中式經絡及穴道按壓，刺激神經與暢通全身脈管，深層解壓並順暢體內之氣，舒緩全身僵硬的肌肉，消除疲憊、促進循環，讓您重新充滿能量。*適合肌肉僵硬、特別疲累並喜愛重力道手法者。	70 min.	NT\$4,400 /人
舒眠明眸耳燭	耳燭SPA養生 (顱內淨化)	呼吸道耳燭淨化，用淋巴引流按摩及印第安傳統耳燭療，淨化耳鼻喉。適合常頭痛、吸二手菸或體質潮濕，在春天、秋天換季期最好的淨化保養。 *適合頭痛、背部痠痛、失眠、鼻子過敏、腦壓大者。	70 min.	NT\$3,800 /人
	舒眠明眸	體驗呵護身心靈的頭部眼睛SPA，融合芳香精油及專業的手技，達到舒活放鬆、解放工作壓力、改善睡眠品質、眼壓內耳平衡。 *適合眼壓過高及腦壓過高者、易失眠、頭痛、工作壓力大者。	70 min.	NT\$3,800 /人

- 如欲更改時間或取消療程請於預約時間前三小時通知Zen Spa館。
- 為保障下一位顧客的權益，如果您無法準時赴約，您延遲的時間將反應在縮短療程上，以期在預定時間內結束療程。
- 療程採預約制，為避免久候，請事先預約。預約專線：03-8650689(客房直撥2635)
- 芳療營業時間：14:00-23:00，如欲預約09:00-14:00時間之療程，可於前一日事先預約。

【2021年度 ZEN SPA 療程一覽表】

2021年01月01日起至12月31日適用

療程名稱	內 容	時 間	收 費
身體熱石能量	熱石能量 (背部) 芳療按摩結合熱食特性，利用其豐富之負離子及遠紅外線能量深入人體、促進血液循環，再以肌肉放鬆及中式經絡穴道按摩手法，快速為您消除肌肉僵硬現象、釋放壓力，開啟您的能量中心。 <small>※適合四肢冰冷、循環不良、下半身水腫及肌肉僵硬者。</small>	40 min.	NT\$3,000 /人
	熱石能量 (全背) 芳療按摩結合熱食特性，利用其豐富之負離子及遠紅外線能量深入人體、促進血液循環，再以肌肉放鬆及中式經絡穴道按摩手法，快速為您消除肌肉僵硬現象、釋放壓力，開啟您的能量中心。 <small>※適合四肢冰冷、循環不良、下半身水腫及肌肉僵硬者。</small>	60 min.	NT\$4,000 /人
	熱石能量 (全身) 芳療按摩結合熱食特性，利用其豐富之負離子及遠紅外線能量深入人體、促進血液循環，再以肌肉放鬆及中式經絡穴道按摩手法，快速為您消除肌肉僵硬現象、釋放壓力，開啟您的能量中心。 <small>※適合四肢冰冷、循環不良、下半身水腫及肌肉僵硬者。</small>	90 min.	NT\$4,800 /人
精緻臉部頭足部	韓式臉部保養 用韓式獨家手技，加上純天然植物萃取精油及保養品，深層潔淨臉部，並依個人膚質搭配純植物精華液，以超聲波導入，立即深入修護皮膚、活化臉部細胞，同時放鬆臉部及頭、肩、頸、手臂肌肉，最後敷上天然植物面膜，快速達到深層滋潤、美白保濕之效，讓您立即擁有純淨無瑕的肌膚。 <small>※適合肩頸肌肉疲勞、臉部皮膚粗糙、乾燥、暗沉者。</small>	90 min.	NT\$3,800 /人
	漫步雲端 (頭、足部按摩) 先以天然酵素角質霜去除足部之足背及足底老化角質，再以肌肉放鬆及經絡按摩手法消除腿部痠痛，頭部放鬆、促進血液循環、加速新陳代謝，改善腿部水腫及肌肉痠痛問題。 <small>※適合靜脈曲張、久站工作及久坐辦公室者。</small>	50 min.	NT\$2,600 /人
附加療程	晶瑩嫩白去角質 (上背部) 去除背部老化角質，滋潤皮膚並改善色澤不均及日曬後急欲美白之肌膚，是任何課程最佳的前置護理療程。	10 min.	NT\$800 /人
	美白保濕敷臉 為保持細緻柔嫩的臉龐，特別設計美白保濕臉部裹膚療程，純植物天然面膜解決日曬後的困擾，讓您找回晶瑩剔透的肌膚。	30 min.	NT\$800 /人
	臉部基礎保養 為搭配其他身體系列療程，特別設計基礎臉部保養療程，讓您在短時間內也能擁有迷人臉龐，需與身體療程同時進行，可縮短您進行兩項療程的時間。 <small>(50min卸、洗、去、按摩臉部保養)</small>	50 min.	NT\$1,600 /人
	耳燭養生 (顱內淨化) 讓您在享受完全舒壓療程後，再以耳燭淨化您的顱腔，排除體內毒素及廢氣，舒解您的眼壓及腦壓，讓頭部及全身全然放鬆。	40 min.	NT\$1,600 /人
	延長療程時間 若覺得療程時間不足時，可延長療程時間，盡情享受您的療程。	10 min.	NT\$800 /人

- 如欲更改時間或取消療程請於預約時間前三小時通知Zen Spa館。
- 為保障下一位顧客的權益，如果您無法準時赴約，您延遲的時間將反應在縮短療程上，以期在預定時間內結束療程。
- 療程採預約制，為避免久候，請事先預約。預約專線：03-8650689(客房直撥2635)
- 芳療營業時間：14:00-23:00，如欲預約09:00-14:00時間之療程，可於前一日事先預約。