

【2026年度 理想大地 飯店免費活動一覽表】

Activities Schedule

2026年07月01日中午12:00起至2026年08月31日中午12:00適用

活動項目	開放時段	內 容	活動地點
晨光瑜珈 YOGA	08:00-08:30 (請於前一日22:00前預約)	透過瑜珈與接地氣，接觸大自然的律動，放慢生活的節奏讓心靈與身體進行溝通，透過簡單舒緩的瑜珈動作，放鬆身心。 (預約分機2654或2200，每日12位，無人預約將暫停乙次，如場地因其他因素無法執行，將調整至大廳二樓，每日07:30-08:00會通知貴賓)	賽維亞草原 Sevilla Glassland
兒童遊戲屋 Niño Club	09:00-12:00 14:00-17:00 18:00-21:00	一個專屬於小朋友的渡假空間，讓小朋友們可以盡情的發揮創意與想像力歡樂場所。 (為維護場域公共衛生，入內需穿著襪子)	大廳二樓 2nd Floor of Lobby
寵物樂園 PetLand	09:00-11:00 15:00-17:30 (專案住房採預約入園) (請於前1小時預約)	為毛小孩所準備的活動空間，這裡可以讓牠們腳踩在大地的草原上，自由自在的玩耍著，毛爸毛媽們也能享受著，美好的渡假時光。 (非開放時間，請勿自行進入，必免發生危險)	大島 Large Island
美人魚見面會 Meeting with Mermaid	每週六 16:00-17:00	人魚們身著專業的魚鰭潛入水下，展現了異彩紛呈的表演，精采絕倫的美人魚陸上見面會，更不能錯過，與人魚一起坐在夢幻大貝殼內，想要更貼近美人魚互動合照的你，快把握時間。	中島 Middle Island
中島造型泳池 Swimming Pool	08:30-21:30	理想大地熱門的戲水區域，池畔還有櫃檯提供您各式泳具或飲料，盡興享受如魚得水的快感。水深130cm，請穿著泳衣及泳帽。 ★維護兒童安全，12歲以下兒童 須家長陪同。 (如遇打雷暫停開放，開放時間視天候調整)	中島 Middle Island
岩洞水池 Cave Pool		岩洞式建築仿太魯閣岩壁的水池，水深90cm，請 穿著泳衣及泳帽。 ★維護兒童安全，12歲以下兒童 須家長陪同。 (如遇打雷暫停開放，開放時間視天候調整)	
兒童親水區 Kids Pool	08:30-12:00 14:00-17:00	小朋友最喜歡的造型泳池，水深60cm，適合親子 一起享受清涼暢快的戲水時光。請穿著泳衣及泳帽。 ★維護兒童安全，12歲以下兒童 須家長陪同。 (如遇打雷暫停開放，開放時間視天候調整)	

※活動諮詢、預約：中島#2611，豐之谷服務中心#2654，湖畔小憩#2505，飯店針對所提供之活動保有修改或提供等值商品之權利。

※行程僅供參考，如因維修或其他因素暫停或變動，請依現場公告為準，恕不另行通知，敬請見諒！

Service & Reservation #2611, Nature Park Service Center #2654, Lakeside Bar #2505 Promisedland reserve the right to Change without prior notice.

訂房專線：03-86-56789 | 台北業務部：02-2658-8181 | www.plcresort.com.tw | services@promisedland.com.tw

【2026年度 理想大地 飯店免費活動一覽表】

Activities Schedule

2026年07月01日中午12:00起至2026年08月31日中午12:00適用

活動項目	開放時段	內 容	活動地點
免費活動租借 Equipment Rental Activities	09:00-17:00	籃球、羽球、排球、足球、槌球...等。 (如遇雨天或場地潮濕，部份場地活動暫不開放，12歲以下兒童請家長陪同)	豐之谷 服務中心 Nature Park Service Center
	09:00-21:00	撞球、手足球...等。 (為公平使用，同組房號或同一人勿連續租借，12歲以下兒童請家長陪同使用，避免發生危險)	湖光山舍 Lakeside Cottage
休閒中心 Recreation Center	09:00-12:00 14:00-17:00 18:00-22:00	生態公園就是我的自然健身房，跑步機、滑步機、健身車，請務必穿著輕便服裝與運動鞋。 (12歲以下兒童請家長陪同使用，避免發生危險，為維護使用者安全，器材會定時進行維護保養)	湖光山舍 Lakeside Cottage
桌遊租借 Board Game	09:00-21:00	生活就像遊戲中的機會與命運一樣，快披上魔法披風，穿越歲月，走向童年，來到歡樂和笑聲桌遊世界。現場提供許多的桌遊等你來體驗。 (為了下一個使用者的權利，使用完畢後請清點完器具後歸還，非營業時間部分設施暫不開放)	湖光山舍 Lakeside Cottage
洄瀾夜話 (夜間生態、星空導覽) Night Tour With Stargazing	19:45-20:30 (請於當日17:00前預約)	當太陽西下，月亮升起時，滿天星辰的相互映，水中、陸地、樹上的夜間動物，展開熱情的Party，想知道他們是誰嗎？跟著專業的GI生態解說員認識這些有趣的生物！ (活動地點視天候狀況進行調整，雨天改至室內以簡報方式導覽。)	豐之谷 服務中心 Nature Park Service Center
應許晚安遊行船 Promisedland Evening Boat Cruise	21:45-22:00 (非住客搭乘時間)	理想的渡假是停留不是奔波，在浪漫平靜的夜色中，理想大地的天使們誠摯的祝福貴賓有美好愉快的夜晚。 (房號20、21、22棟最佳觀賞地點為日不落橋、麥迪遜橋。房號12、15、16、17棟最佳觀賞地點為8號碼頭、應許橋。活動時間將依當日天候狀況調整。)	應許之河 Promisedland River

※活動諮詢、預約：中島#2611，豐之谷服務中心#2654，湖畔小憩#2505，飯店針對所提供之活動保有修改或提供等值商品之權利。

※行程僅供參考，如因維修或其他因素暫停或變動，請依現場公告為準，恕不另行通知，敬請見諒！

Service & Reservation #2611, Nature Park Service Center #2654, Lakeside Bar #2505 Promisedland reserve the right to Change without prior notice.

訂房專線：03-86-56789 | 台北業務部：02-2658-8181 | www.plcresort.com.tw | services@promisedland.com.tw

【2026年度 理想大地 飯店付費活動一覽表】

Activities Schedule

2026年07月01日中午12:00起至2026年08月31日中午12:00適用

活動項目	開放時段	內 容	收 費	活動地點
遊艇環河導覽 Lagoon Boat Tour	08:30-21:30 每艘船上限8~12人	搭乘電動遊艇欣賞2.2公里應許之河，微風輕徐，飯店景觀特色、自然生態、藝術人文，透過專業船長導覽解說，讓您對理想大地有更深入的了解。	350元/次 (非住客或無船券)	6號碼頭 Boat Landing No.6
獨木舟 River Canoe	09:00-11:45 14:00-15:45 (請於前1小時預約)	拾起槳體驗坐上獨木舟的驚喜，只要擁有一顆熱情挑戰的心，在專業教練的熱情指導下，你會發現划獨木舟就是這麼簡單有趣。 (每梯15分鐘，最多4人，天候不佳或打雷不開放) (年齡7歲以下；體重80KG以上暫不開放)	350元/人	中島 Middle Island
湖畔小憩 Lakeside Bar	14:30-23:00	提供各式蛋糕點心、在地手調飲品，一望無際的落地窗景，藍天白雲山高水青，彷彿身處異國莊園之中。 (營業時間禁帶外食) (最後點單時間為22:00)	營業時間 每人低消 180元起/人	湖畔小憩 Lakeside Bar
湖畔夜間彈唱 Guitar Performance	20:30-21:30	駐唱歌手演唱多首經典名曲、原民風歌曲，歡迎各位貴賓蒞臨，一同愜意悠閒享受美好時光！ (演唱時間為50分鐘，如場地因其他因素無法執行，調整之場地將另行通知)	駐唱時間 每人低消 180元起/人	
LiNao兒童學苑 主題遊程 LiNao Kid's Club	14:30-16:30 (請於當日12:00前預約) (僅限6-12歲兒童參加) 每梯上限6人	把家裡的寶貝交給我們吧，一連串的互動DIY課程，可以讓寶貝們有個豐富的暑假，動靜皆宜，從故事到大自然，讓小學員體驗從未有過的體驗。	800元/人 640元/人 (房客)	豐之谷 服務中心 Nature Park Service Center
森活的呼喚 主題遊程 Call Of Forest Life Themed Tour	09:30-11:30 (請於前一日22:00預約) 4人成行 每梯上限40人	箭道傳承>原民風味窯烤披薩>手作箭竹串珠項鍊 (配合季節調整手作項目) (全程約120分鐘，活動開始後15分鐘未到或無法到場者，視同放棄，請於活動前10分鐘前往報到)	800元/人 640元/人 (房客)	
香草圖書館 主題遊程 Herb Library	14:30-16:30 (請於當日12:00前預約) 4人成行 每梯上限20人	走覽理想大地的香草花園，學習香草手作餐飲與扦插繁殖技巧，體驗另一種理想的生活。 (全程約120分鐘，活動開始後15分鐘未到或無法到場者，視同放棄，請於活動前10分鐘前往報到)	800元/人 640元/人 (房客)	
鐵馬自由行 Bicycle Rentals	08:30-17:00	提供單車及地圖，您可盡情延伸休閒版圖，遊遍鄉間小路，享受單車小旅行。	100元起/人 (電動四輪車) 200元起 (單人單車)	

※活動諮詢、預約：中島#2611，豐之谷服務中心#2654，湖畔小憩#2505，飯店針對所提供之活動保有修改或提供等值商品之權利。

※行程僅供參考，如因維修或其他因素暫停或變動，請依現場公告為準，恕不另行通知，敬請見諒！

Service & Reservation #2611, Nature Park Service Center #2654, Lakeside Bar #2505 Promisedland reserve the right to Change without prior notice.

訂房專線：03-86-56789 | 台北業務部：02-2658-8181 | www.plcresort.com.tw | services@promisedland.com.tw

【2026年度 理想大地 飯店付費活動一覽表】

Activities Schedule

2026年07月01日中午12:00起至2026年08月31日中午12:00適用

活動項目	開放時段	內 容	收 費	活動地點
娛樂室 Recreation Room	09:00-21:00 (請於2小時前預約)	邀請三五好友一同進入楚河漢界的攻防戰吧，記得觀棋不語真君子哦。 (室內禁止吸菸) (採預約制，預約分機請洽#2654、#2505)	600元/2小時	湖光山舍 Lakeside Cottage
竹筏漂流趣 Bamboo Rafting Fun	09:00-11:00 14:00-16:00 每艘船上限8人 每次行程約15分鐘	乘坐原住民竹筏遊生態河道，介紹自然生態公園的故事，環繞生態小島觀察可愛的鳥類與小動物。	350元/人 如需購票 請至豐之谷 服務中心	竹筏碼頭 Bamboo Raft Landing
魚王之爭 Fishing	08:30-17:00 (每梯上限30人)	大自然的生態魚池，您相信小釣竿可以釣起5斤的大魚嗎？一起來挑戰吧！每次以2小時為限。(適用年齡12歲以上，遇打雷活動將暫停。器具歸還時間最晚為17:00，夜間不開放)	350元/組	豐之谷 服務中心 Nature Park Service Center
四季窯烤麵包 DIY Bread Baking	09:00-10:00 (請於前一日22:00前預約) 15:00-16:00 (請於當日12:00前預約) 2人成行 每梯上限40人	動動手，揉一揉，體驗親手製作鄉村麵包的過程！挽起袖子和我們一起來做出獨一無二的麵包吧！ (請於活動前15分鐘前往豐之谷服務中心報到，活動開始後15分鐘未到或無法到場者，視同放棄)	350元/份	
植物藍染DIY Plants Dyeing	11:00-12:00 14:00-15:00 (請於前1小時預約) 2人成行 每梯上限20人	從教學到體驗，有專業的活動教練帶領您一起享受植物藍染的樂趣。 (7-11歲孩童須家長陪同；6歲以下暫不開放) (活動開始後15分鐘未到或無法到場者，視同放棄)	350元/人	
皮雕創意工坊 DIY Leather Craft	15:00-16:00 (請於前1小時預約) 4人成行 每梯次上限20人	挑選喜歡的印記，敲打上色做一個獨一無二的皮雕飾品。 (活動開始後15分鐘未到或無法到場者，視同放棄)	350元/份	
暑假限定 專屬優惠				
活動6選3	依活動表時間	最夯最好玩的活動盡情享樂，限時推出活動六選三，加贈『湖畔小憩折價券\$50元』 (6選3活動：遊艇/獨木舟/竹筏/魚王之爭/藍染/皮雕創意工坊)(活動不可複選)	420元/套	豐之谷 服務中心 Nature Park Service Center

※活動諮詢、預約：中島#2611，豐之谷服務中心#2654，湖畔小憩#2505，飯店針對所提供之活動保有修改或提供等值商品之權利。
※行程僅供參考，如因維修或其他因素暫停或變動，請依現場公告為準，恕不另行通知，敬請見諒！

Service & Reservation #2611, Nature Park Service Center #2654, Lakeside Bar #2505 Promisedland reserve the right to Change without prior notice.
訂房專線：03-86-56789 | 台北業務部：02-2658-8181 | www.plcresort.com.tw | services@promisedland.com.tw