

理想大地 飯店活動一覽表

Activities Schedule

2026/11/01 中午12:00起

PROMISEDLAND RESORT & LAGOON

早晨放鬆 x 開啟美好的一天

晨光瑜珈 YOGA

08:00-08:30

請於前一日21:00前預約

透過瑜珈與接地氣，接觸大自然的律動，舒緩內心，放鬆身心。

賽維亞草原 Sevilla Glassland



遊艇環河導覽 Lagoon Boat Tour

08:30-21:30

每艘船上限8~12人

搭乘電動遊艇欣賞2.2公里應許之河，讓您對理想大地有更深入的了解。

★非住客或無船券者購票350元/次

6號碼頭 Boat Landing No. 6



親子同樂 x 寶貝專區

兒童遊戲屋 Niño Club

09:00-12:00

14:00-17:00

一個專屬於小朋友的渡假空間，讓小朋友們發揮創意與想像力歡樂場所。

★為維護場域公共衛生，入內需穿著襪子



大廳二樓 2nd Floor of Lobby

寵物樂園 Pet Park

09:00-11:00

15:00-17:30

毛孩專屬活動空間，讓牠們自在奔跑玩耍，與毛爸毛媽共享美好假期。

★非開放時間請勿進入，以免發生危險。



寵物公園(3棟前) Pet Park

戲水歡樂 x 快樂時光

中島造型泳池 M-Island Pool

08:30-12:00 ; 14:00-21:30

暢遊理想戲水區，池畔提供泳具與飲品。水深130cm，請著泳衣、泳帽。

★維護兒童安全，12歲以下兒童 須家長陪同。



岩洞水池 Cave Pool

08:30-12:00 ; 14:00-21:30

仿太魯閣岩壁水池，水深90cm，請著泳衣、泳帽。

★維護兒童安全，12歲以下兒童 須家長陪同。



中島 M-Island

戶外探索 x 親近自然

戶外免費活動租借 Free Outdoor Activity Rentals

09:00-17:00

提供籃球、羽球、排球、足球、槌球及釣魚等活動。

★雨天或場地潮濕暫停開放；12歲以下須家長陪同。釣魚每組350元／2小時，含釣竿、餌料。



鐵馬自由行 Bicycle Rentals

08:30-17:00

提供單車與地圖，輕鬆暢遊鄉間小路。

★電動四輪車100元起／人；單人單車200元起。



豐之谷服務中心 Nature Park Service Center

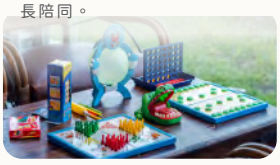
休閒娛樂 x 室內設施

室內桌遊免費租借 Free Board Game Rentals

09:00-20:00

提供撞球、手足球等活動，歡迎免費租借。

★同組房號或同一人請勿連續租借；12歲以下兒童須由家長陪同。



健身休閒中心 Fitness & Recreation Center

09:00-12:00

14:00-21:00

自然健身房設有跑步機、滑步機等器材，請著運動服鞋。

★12歲以下須家長陪同；器材定期維護。



湖光山舍 Lakeside Cottage

湖畔小憩 Lakeside Bar

14:30-23:00

提供蛋糕點心與在地飲品一望無際的落地窗景，伴著湖景，享受甜點與飲品的悠閒時光。

★禁帶外食；最後點餐時間22:00。



湖畔小憩 Lakeside Bar

夜晚活動 x 浪漫夜色

湖畔夜間彈唱 Live Band Performance

20:30-21:30

駐唱歌手帶來經典與原民歌曲，邀您在悠揚樂聲中，享受湖畔夜晚。

★演出50分鐘；場地如有調整將另行通知。

湖畔小憩 Lakeside Bar



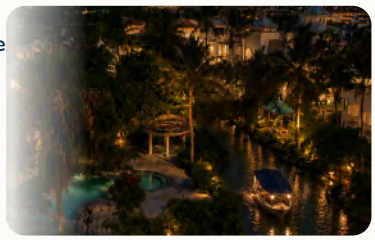
應許晚安遊行船 Promisedland Evening Boat Cruise

21:45-22:00 (非住客搭乘時間)

在浪漫夜色中，獻上誠摯祝福，願您度過美好夜晚。

★20、21、22棟請至日不落橋或麥迪遜橋；12、15、16、17棟請至8號碼頭或應許橋。活動時間依天候調整。

應許之河 Promisedland River



活動諮詢、預約：**中島#2611，豐之谷服務中心#2654，湖畔小憩#2505**，飯店針對所提供之活動保有修改或提供等值商品之權利。行程僅供參考，如因維修或其他因素暫停或變動，請依現場公告為準，恕不另行通知，敬請見諒